

# RODINA A ŠKOLA

ČASOPIS PRO VŠECHNY RODIČE A UČITELE

číslo 6  
červen 2022  
ročník LXIX  
cena 55 Kč



## ZPOVĚĚ ŠPATNÉHO UČITELE

Průvodce světem  
canicrossu

## BLÁZNIVÁ ŠKOLA LUKÁŠE PAVLÁSKA

7 chyb  
při výchově

## NEBOJTE SE FORMATIVNÍHO HODNOCENÍ

Když má babička  
demenci

## KRKOLOMNÉ MATURITNÍ KVÍZY

Závislost školáků  
na pornografii

Výtvarka: Batika  
voskovkami

VESELÉ HISTORKY  
ZE ŠKOLY

Spojte síly ve  
školské radě

PRAŠINA  
V KOMIKSU

CVIČENÍ  
PRO POSÍLENÍ  
PSYCHIKY

# MANUÁL HRAVÉHO RODIČE

ISSN 0035-7766



06



# Lesem s pesem

## PRŮVODCE DĚTÍ SVĚTEM CANICROSSU



Pes je nejlepší přítel člověka a pohyb na čerstvém vzduchu jednoznačně to nejvhodnější, co pro děti může být. To jsou dvě nezpochybnitelné životní pravdy. A víte, že existuje sport, který si mohou děti užívat se svým čtyřnohým přítelem společně? Jmenuje se canicross neboli běh se psem. Pes je s páníčkem spojen lanem, které má majitel uvázané kolem pasu, a společně takto závodí. Pojdte se o canicrossu dozvědět víc z vyprávění Anny Roháčkové.

TEXT: ŠÁRKA KUBCOVÁ, FOTO: PETRA ANDERLOVÁ

### Od kolika let je canicross pro děti vhodný?

Canicross může dělat dítě, které umí běhat, protože základem je běh. Ale přece jen bych doporučila začít kolem sedmi let, protože i dětské kategorie začínají v tomto věku. Je to náročnější sport a je potřeba mít na zřeteli zdravý vývoj dítěte.

### Jaké předpoklady by mělo dítě mít?

Mělo by být sportovně vedené, bez vážných zdravotních potíží a s kladným přístupem ke psům. Je to sport, takže určitá fyzická kondice je potřeba. Trať pro děti bývají dlouhé od 1,5 km do 6 km podle věku. Tuto vzdálenost by mělo být dítě schopné uběhnout nejdřív samo, a pak až se psím parťákem. Canicross bez postupné přípravy bych

nedoporučila dětem s nadváhou, zdravotními potížemi a alergií na psy. Ale musím říct, že loni proběhlo v Polsku mistrovství světa v canicrossu, kterého se zúčastnili tělesně postižení sportovci, ať už nevidomí, či s Downovým syndromem, a zvládli to na jedničku. Bylo to ohromné!

### Jaký pes je pro canicross vhodný?

Osobně bych pro dítě doporučila menší plemena nebo staršího a zkušeného psa. Dnes se používají různá plemena, border kolie, Jack Russell teriér, kříženci a podobně. Nejpopulárnější a také nejvhodnější pro dospělé závodníky jsou především ohaři, a to hlavně tzv. evropský saňový pes. Pro nejmenší děti bych však ohaře nedoporučila. Pes musí být temperamentní a ideálně milovat pohyb a práci.

### Jaké jsou měsíční náklady na takovýto sport?

Vzala bych to od začátku. Počáteční náklady mohou být vyšší. Dítě by mělo mít kvalitní sportovní obuv (1250 Kč), sedák a šňůru s amortizérem (1650 Kč), psa (řekněme, že toho už máte doma), postroj pro psa (800-1000 Kč). Měsíční náklady: krmení pro psa dle jeho velikosti (500-1000 Kč) a pohonné hmoty, pokud musíte dojíždět na trénink. Ostatní náklady: veterinární péče, startovné na závodech plus cesta, členství v oddíle, případně závodní licence. Samozřejmě že ceny jsou orientační.

### Musí mít závodník své vlastní vybavení, nebo mu je oddíl zapůjčí? Psiho kamaráda asi musí mít svého, že?

Vše se dá půjčit, i pes, ale pokud chce dítě canicross dělat pořádně, je lepší mít své vybavení včetně psiho kamaráda. Možná by šlo sehnat starší vybavení od někoho, komu už dítě odrostlo. Jen bych se vyvarovala koupi staršího postroje pro psa, ten musí sedět perfektně a je lepší vyzkoušet ho na psovi před nákupem. S půjčováním psa bych byla obzvlášť opatrná, neboť to může přinášet i mnohá úskalí. Dítě ho nemusí tolik znát, nemusí být schopno ho ovládat, neví, jak vyřešit případné kompli-





Momentka ze závodu  
Maxičkovský Sadák 2021



Anna Roháčková se věnuje sportování se psem od roku 1995. Stála u zrodu oddílu psích záprahů při TJ Sokol Maxičky v Děčíně. Kromě canicrossu se věnuje i bikejoringu (cyklista se psem) a scooteru (koloběžkář se psem).

kace, které na trati mohou nastat. Ale pokud není zbylí, je vhodné se zapůjčeným psem trávit hodně času, a to nejen při trénování. Je fajn ho brát občas jen tak na procházku a hrát si s ním.

### Kde najdou rodiče info o nejbližší možnosti, kam by dítě mohlo docházet?

Náš oddíl má web [www.canicross.cz](http://www.canicross.cz). Tady najdete informace a videa, jak začít s canicrossem, je zde popis veškerého vybavení a i postup, jak naučit psa tahat. Vzhledem k tomu, že jsme z různých koutů republiky, vyloženě klasický kroužek pro děti nevedeme. Ale doporučila bych oslovit někoho z vašeho okolí, kdo už má zkušenosti s canicrossem a byl by ochotný domluvit se na společný trénink a předat pár rad a zkušeností. Náš oddíl pořádá dvakrát ročně soustředění, kde je možné získat další informace, promluvit se zkušenými canicrossaři a sport si vyzkoušet. Nejvhodnější je kontaktovat náš oddíl a ten může poskytnout tipy na sportovce z vašeho okolí.

### Jsou v oddílu děti různého věku společně?

Děti v našem oddíle jsou od sedmi do osmnácti let. Na závodech se rozlišují na kluky a holky a podle věku.

### Pořádáte své tábory?

Zatím jen víkendová soustředění, která jsou dohromady pro dospělé i děti, ale s programem speciálně určeným dětem. Ono by asi stejně nebylo možné poslat někam samotné dítě se psem. Dítě musí psa zvládnout a od toho tu je pomoc dospělých. Ale to není ta největší překážka. Ono pořádat tábor znamená naplnit mnoho zákonných podmínek, které v současné chvíli nejsou pro nás jednoduše splnitelné.

### Jaké probíhají závody?

Několikrát za rok pořádáme různé závody, kde jsou i dětské kategorie. Děti vidí závodit dospělé a můžou se poměřit i mezi sebou, a tím se motivovat k lepším výkonům. Obecně jsou dětské kategorie velmi oblíbené. S mladšími dětmi běhají rodiče, ale není to podmínkou - kromě účasti na

Vše se dá půjčit, i pes, ale pokud chce dítě canicross dělat pořádně, je lepší mít své vybavení včetně psiho kamaráda.

mistrovství Evropy pod Mezinárodní canicrossovou federací, kde je pomoc dospělého do deseti let dítěte nutná. Jinak jde spíše o pomoc s povely pro psa nebo jeho brzdění a bezpečnější ovladatelnost.

### Jak funguje systém soutěží, pokud nějaký je?

Momentálně u nás bohužel soutěže neprobíhají. Pořádali jsme seriál závodů s názvem Hill's cup, kde byly vypsané kategorie a systém hodnocení s tím, že na posledním závodě proběhlo závěrečné vyhlášení celého cupu. Je to však finančně náročné. Během roku ale jako oddíl pořádáme zimní i tzv. off-snow závody na suchu, a to v docela hojném počtu. V současné době je u nás přes dvacet klubů, a několik z nich během roku také pořádá závody. Ono to není jednoduché zorganizovat psí závod. Na rozdíl od běžného běžeckého závodu to má svá specifika. Ale závody se pořádají, některé jsou vytipované jako nominální kvůli účasti na mistrovství Evropy nebo světa - i pro věkové kategorie dětí. Co se týče zahraničí, jednou ročně se účastníme mistrovství Evropy, loni bylo prvně i mistrovství světa. A musím říct, že velmi úspěšné, a to včetně dětí a juniorů.