

**+** ZDRAVÍ: ZPŮSOBUJÍ PESTICIDY CUKROVKU?

# PSYCHOLOGIE DNES

## Není hádka jako hádka

Jak být  
konstruktivní?

## Boj o dítě?

Zkuste asistované  
kontakty

## Vzhůru!

Rozhovor o ženě,  
která zdolala K2

## Hraniční porucha osobnosti

není konečná stanice

**+** Je libo  
houbičky?

**LGBT  
rodičovství:**  
Chybí výzkumy

# PROTIROUŠKOVÍ DISIDENTI


**Téma:**

J. X. Doležal o psychologických profilech odmítačů roušek

A young child wearing a blue knit hat, a beige coat, and a white scarf is sitting on a swing. Two adults are holding the child's hands on the swing's frame. The background is a blurred outdoor setting with trees and a building.

# BOJ O DÍTĚ?

## Zkuste asistované kontakty!



**Nevíte s bývalým manželem či partnerem, jak si co nejšetrněji a nejhleduplněji předávat děti při střídavé péči? Je předávání dětí ve vašem případě situací plnou stresu, napětí, křiku a pláče či psychosomatických obtíží u všech zúčastněných? Nejste schopni se s partnerem v klidu dohodnout, jak, kdy a kde si děti předávat? Rozstěhovali jste se s otcem či matkou svého dítěte těsně po jeho narození? Byl jeden z rodičů třeba ve výkonu trestu nebo v zahraničí a těžko hledá k dítěti cestu? Asistované kontakty či zvykací režim pro vás může být efektivní a vlídnou pomocí, která mírní silné emoce za pomoci odborníka.**

Rozchod či rozvod rodičů a nastavování péče o děti je dnes častým jevem. Záleží pouze na rodičích, zda se pokusí tyto napjaté okamžiky zmírnit a dostat na rovinu jednání zdravě vyspělých dospělých, či zda podlehnou vlivu nezpracovaných emocí směrem ke druhému z rodičů a neuvědomují si, že nejvíce tím ubližují dítěti. Pomoci mohou asistované kontakty.

### **Jak na to?**

Pokud přicházíte sami a dobrovolně, domluvíte si ve vámi vybrané organizaci osobní schůzku. Popíšete vaši aktuální rodinnou situaci, a pokud dojdete k závěru, že asistovaný kontakt je pro vás tím pravým řešením, následuje dotaz směrem k vašemu bývalému partnerovi, zda by byl ochotný smluvit si ve vybrané organizaci osobní schůzku. Pokud jsou vaše partnerské rozepře hluboké a není vám příjemné být společně v jedné místnosti, proběhne úvodní schůzka s každým z vás zvlášť, jinak je vhodnější rodiče pozvat ke schůzce společně. Během této schůzky si odborný pracovník (či odborní pracovníci, neboť asistované kontakty často zaštiťují odborníci dva) vyslechne přání vás obou a stanoví očekávání, průběh a cíl asistovaných kontaktů. Jsou-li mezi vašimi přáními a očekáváními rozpory, snaží se s oběma stranami hovořit tak dlouho, dokud se nenalezne kompromis. V rámci této dohody se proberou opravdu i ty nejmenší detaily průběhu asistovaného kontaktu, tj. přesné termíny a časy příchodu a odchodu. Případně, pokud se rodiče nechtějí osobně setkat, tak i strategie dřívějšího příchodu, např. o 15 minut, jednoho z rodičů, který dítě předá odborným pracovníkům a odejde. V domluvený čas, který respektuje patnáctiminutový odstup od příchodu rodiče prvního, přichází rodič druhý, který v dané organizaci tráví s dítětem domluvený čas.

Mezi další nezbytné detaily patří shoda na délce asistovaného kontaktu a také nad řešením neočekávaných situací, např., že dítě bude plakat, bude chtít odejít dříve atd. V takovém případě platí, že i tyto situace jsou ošetřeny s oběma rodiči předem. Obecně platí, že ochrana dítěte a jeho psychického stavu je na prvním místě, délka asistovaného kontaktu se řídí podle stavu a reakcí dítěte a odborný pracovník

**Představa, že se vám dítě, se kterým jste se delší dobu neviděli, vrhne nadšeně do náruče, může vzít v praxi velmi rychle za své. Není třeba se z toho hroutit. Jen se bude muset vykročit pomaleji a nastavit setkávání v rámci tzv. zvykacího režimu.**

má vyhrazené právo kontakt případně ukončit dříve a postupně pak prodlužovat.

## Opatrný dohled

Nyní následuje individuální schůzka s matkou, individuální schůzka s otcem a individuální schůzka s rodičem, který má dítě svěřené do péče, a dítětem, které přivede. Cílem těchto setkání je probrat, jak bude daný rodič dítě na asistovaný kontakt vhodně připravovat, jak s ním bude o druhém z rodičů hovořit, jaké hračky, případně sladkosti, svačtinu, pití, mu přinese tak, aby to bylo v souladu s výživovými zvyklostmi dítěte a souhlasem druhého rodiče. Úkolem individuální schůzky s dítětem za účasti hlavního pečujícího rodiče je, aby se dítě seznámilo s prostředím, s odbornými pracovníky, se sociálním zázemím a obecně prostředím herny a prostorem, kde se setkání bude uskutečňovat. K dispozici zpravidla rodičům bývá také kuchyňka či další místnost, ve které může druhý rodič během setkání setrvat. Zcela zásadní věcí, kterou je nezbytné mít stále na mysli, je skutečnost, že v první řadě se vždy vše odvíjí od věku a zvyků dítěte a kvality vztahu k rodiči, který nemá dítě ve výhradní péči.

Během asistovaného kontaktu je v herně s rodičem a dítětem odborný pracovník, zpravidla psycholog, psychoterapeut, sociální pracovník, který sedí opodál, aby měl rodič s dítětem soukromí, probíhá-li vše bez problémů. Nebo naopak pomáhá dítěti či rodiči s navázáním kontaktu, s přirozenější nabídkou her, kterých se třeba zpočátku také účastní a postupně z procesu ustupuje. Pokud vám asistovaný kontakt nařídí soud či

OSPOD (orgán sociálně-právní ochrany dětí), postup je stejný a liší se pouze to, že na úvodní schůzce s oběma rodiči je i zástupce OSPODu.

Kde se asistovaný kontakt odehrává, záleží na tom, v jakém stavu se nachází váš rodičovský vztah, vztah s dítětem a případně zda jsou nějaká omezení kontaktu ze strany soudu. Můžete klidně jít za doprovodu odborného pracovníka i na procházku, ven na dětské hřiště, do kina, či zůstat v herně.

## Je to jen začátek

Taková setkání mají různou délku trvání. Často jde o šest setkání. Je důležité mít stále v patrnosti hlavní účel, tedy pomoci překonat počáteční obtíže při setkávání rodičů s dětmi a nastavit proces a důvěru tak, aby klienti mohli fungovat sami, bez pomoci a ve svém přirozeném prostředí. Nicméně koordinátor po zkušenosti s rodinou může doporučit pokračování v asistovaném kontaktu či další odborné intervence, které by v rodině mohly být užitečné pro řešení situace – je to např. individuální či párová psychoterapie, edukace rodičů ve výchovném přístupu k dítěti atd.

Představa, že se vám dítě, se kterým jste se delší dobu neviděli, vrhne nadšeně do náruče, může vzít v praxi velmi rychle za své. Není třeba se z toho hroutit. Jen se bude muset vykročit pomaleji a nastavit setkávání v rámci tzv. zvykacího režimu. Co to znamená? Že setkávání budou kratší, třeba jen dvacetiminutová, za účasti odborných pracovníků, kteří budou aktivními účastníky vašich schůzek, a setkávání se postupně budou prodlužovat. Je důležité si uvědomit, že odborný pracovník je zde proto, aby celý proces sledoval a napomohl k jeho hladkému průběhu, ale především aby dbal na psychickou pohodu a bezpečí dítěte. Proto má i pravomoc setkání ukončit, pokud vidí, že jej dítě obtížně zvládá či je v psychické nepohodě.

## Člověče, nezlob se...

Pokud vše probíhá bez potíží, je zcela běžné, že situace se odlehčí třeba tím, že budete hrát člověče, nezlob si a hry se společně s vámi účastní i pracovník organizace, můžete si ke hře uvařit čaj, objednat pizzu, donést si popcorn či dotvořit útulnou atmosféru čímkoliv dalším. Zásadní je však si uvědomit, že pokud se nedaří, je to zejména proto, že rodiče nejsou dostatečně připraveni – pak žádné hry ani pizza situaci nezachrání. »

**Šárka Kubcová**

## Kdo asistovaný kontakt poskytuje?

Asistovaný kontakt v rámci neziskových organizací nabízí např. Dětské krizové centrum, Poradna pro oběti násilí a Psychologická poradna NOMIA, z.ú., v Hradci Králové. Nezapomeňte se také řádně informovat, na jakou cílovou skupinu se daná organizace orientuje. Není samozřejmostí, že vás automaticky ve vámi vybrané organizaci přijmou, důvodem může být naplněná maximální kapacita, nebo i spádová oblast podle vašeho bydliště či kontext příběhu, ve kterém hraje roli násilí.