

PROTEIN



měsíčník YMCA v ČR, červen 2004, ročník VI.

11 Kč / 0,5 €



koláž: Protein

Osobnost Ymky: Emanuel Rádí

Český červený kříž
a jeho programy

Krkonoše na nohou

Tensingový uragán dorazil do Vrchlabí

Stále aktuálnější téma – NEPLODNOST

Ráda bych zde věnovala pár řádků na téma „Neplodnost“. Ač se může zdát, že téma samotné nezapadá do charakteristiky časopisu Protein, opak je pravdou. Časopis Protein je časopisem mládežnické organizace YMCA a jak již z jejího názvu a náplně práce vyplývá, jedná se o organizaci, která je v úzkém kontaktu nejen s dětmi, ale i s mládeží. A právě tato skutečnost je dle mého názoru důvodem, proč problematiku neplodnosti stručně nastínit.



Dnešní mládež dospěje do věku, kdy bude toužit založit rodinu. A jak by většina lékařů jistě potvrdila, některá onemocnění, která nás trápí v pozdějším věku, jsou onemocnění, kterým jsme se mohli zcela vyhnout. Stačilo jen vědět pár maličkostí a faktů, která by nás upozornila na rizika některých našich počinání. Pak je na každém z nás, zda rizikové chování - tak nazýváme skutečnost, kdy i přesto, že víme, že si něčím můžeme vážně ublížit, přesto se vědomě tomuto riziku někteří lidé vystaví - budeme opakovat, nebo zda si celou věc promyslíme a své chování změním směrem k lepšímu. Vždy je lepší začít dříve než později. A v medicíně se někdy bohužel podruhé začít nedá. A proto bych ráda poskytla několik základních poznatků o neplodnosti, která nebezpečnou měrou ohrožuje růst populace. Současně s sebou ale také nese ještě jedno varování, kterého si možná někteří lidé už všimli a to vysoké procento párů, které nemohou počít dítě „přirozenou cestou“ a musejí využít možností moderní medicíny.

Důležité také je říci, co je to neplodnost. Pokud se muž a žena rozhodnou, že budou mít potomka, a jejich snaha několik měsíců nepřináší očekávaný výsledek, nelze ještě hovořit o neplodnosti. **Pouze pokud žena neotěhotní po**

12ti měsících pravidelného nechráněného pohlavního styku, to je 2krát týdně, hovoří se o neplodnosti neboli sterilitě. To potkává asi 15 % párů.

Jaké jsou příčiny neplodnosti? Faktorů, které mohou neplodnost zapříčinit je mnoho. Proto bych zmínila především ty, se kterými se setkáváme každý den. A v poslední době zejména studenti, kteří by měli na následky svého chování do budoucna myslet už nyní.

Nejčastější příčinou je kuřáctví – nikotinismus. Toxicita některých složek vdechovaného kouře je nepochybná, je seriózně vědecky podložena. Dokonce i studie prováděné na dobrovolnících – mladých mužích stejné věkové kategorie, kvality zdraví a stupně vzdělanosti – prokázaly, že u pravidelných kuřáků byly hodnoty sexuální funkce sníženy.

Alkoholismus – chronické požívání alkoholu, ovlivňuje sexuální funkce svým negativním vlivem na centrální i periferní nervový systém, a toxickým vlivem na žlázo- vý systém



produkcí hormonů. Vedle poruch organických způsobuje také poruchy psychické – kumulace negativních zkušeností se selháním v pohlavním životě v opilosti.

Drogy zpočátku vedou ke změnám nálad a postupně přecházejí v panické a depresivní stavy. Vedou až k atrofickým změnám v mozkové tkáni a postupem času dochází k úplné sexuální a erektilní dysfunkci.

Marihuana, ale též hašiš jsou jako drogy velice podceňovány. Chronický abusus snižuje hladinu mužského pohlavního hormonu testosteronu a snižuje zřetelně množství a zdraví spermií. U žen mohou být menstruační a ovulační poruchy.

Stimulancia (kokain, čichání rozpouštědel...) vyřazují potřebu sexu.

Smutné je, že látky, které někteří lidé užívají, nemají vliv pouze na ně, ale i na jejich děti. Ovlivňují nejen psychiku dítěte, ale také jeho zdravotní stav a inteligenci! A kdo by nechtěl mít chytré a veselé dítě? Tak se snažte budoucí rodiče...

Opláty – především heroin, metabolizovaný na morfin, vedou k významnějším intoxikacím a těžším závislostem. Jejich chronický abusus nese sebou množství zdravotních komplikací a jejich předávkování vede k rozvratu a útlumu základních životních funkcí, až ke smrti. V počátečním období morfinizmu se ještě impotence zřetelně neprojeví, ale nastoupí vcelku záhy při chronickém abuzu v souvislosti s již popísanou neurotoxicitou.

Do této skupiny je třeba přiřadit i nežádoucí účinky léčiv, zvláště dlouhodobě užívaných. Na prvním místě to jsou některé léky ordinované na snížení vysokého krevního tlaku. Svůj podíl na snížení či likvidaci potence hrají i některé léky užívané v psychiatrii např. antidepresiva.

A jak jste na tom se svým životním stylem právě vy?



Pokud Vás tento článek alespoň něčím zaujal budu velice ráda, když nám dáte vědět do redakce a v některém z dalších čísel Vás mohu seznámit s výsledky sondy, kterou jsem realizovala v rámci své diplomové práce. Téma mé diplomové práce zní: Problematika neplodnosti v partnerském vztahu.

*/Šárka Kubcová/
Hradec Králové*

