

PSYCHOLOGIE DNES

Cyril Höschl:
Planeta si poradí sama.

Rozchod!

Začátek cesty k sobě?

Sex a domácí práce

Skryté souvislosti

10 mýtů o manželství

Jste introvertní, nebo vysoce citliví?

Královna chaosu:
dospělá a hyperaktivní

IZRAELSKÁ
POUT
.....
MEZI SAMOPALY
A BEDUÍNY
STR. 26

**BOUBELKY,
NEDEJTE SE!**

K. Cajthamlová

Jak boj s obezitou přerůstá v šikanu



Kdo si užije VÍCE SEXU?

Podle studie sociologů z University of Washington se manželské páry, kde mají muž a žena rozdělené domácí práce podle tradičního vzoru, častěji věnují sexu. Přitom obvyklá očekávání jsou, že spokojenější je manželství, kde si všechny povinnosti bez rozdílu dělí napůl.

Manželské páry, kde mají muž a žena rozdělené domácí práce podle tradičního vzoru, se častěji věnují sexu než páry, kde partneři společně sdílejí tzv. mužské a ženské práce (podle nové spoluautorské studie sociologů z University of Washington). Studie publikovaná v časopisu *American Sociological Review* ukázala, že sex je spojen s tím, jaký druh domácích prací každý z partnerů dokončí. Páry, které se drží tradičních rolí v domácnosti – ženy vaří, uklízejí a nakupují; muži pracují na zahradě, platí účty a starají se o auto – vykazují větší frekvenci sexu. „Výsledky ukazují, že pohlaví stále ovlivňuje poměrně dost každodenní život v manželství,“ říká spoluautorka Julie Brines. „Především se zdá, že genderová identita manžela a manželky je vyjádřena právě prostřednictvím domácích prací, které vykonávají, a tyto práce také pomáhají strukturovat sexuální chování.“ Hlavní autor studie Sabino Kornrich sice varuje, že manželé by neměli brát tyto závěry jako ospravedlnění pro to, aby nevařili, neuklízeli, nenakupovali, ale vyzněním studie je k tomu po pravdě příliš nemotivoval...

Poličky jako afrodiziakum

Zjištění pocházejí z národního průzkumu asi 4 500 manželských párů v USA, které se zúčastnily Národního průzkumu rodin a domácností. Údaje byly získávány od roku 1992 až do roku 1994, jedná se o nejnovější průzkum

takto velkého rozsahu, který byl zaměřený na zjišťování sexuální frekvence u manželských párů (průměrný věk byl 46 let u mužů a 44 let u žen). Muži a ženy uvedli, že mají sex v průměru asi pětkrát týdně. Ale v manželství, v nichž žena vykonává všechny tradičně ženské úlohy, uvedli, že měli sex asi 1,6 krát více než tam, kde manžel dělá všechny tradičně ženské práce. Pokud muž štípe dříví, spravuje elektřinu, navrtává poličky nebo opravuje auto, je asi víc sexy, než když žehlí a myje nádobí. Jak nedávno v DTV řekl hodinový manžel Jan Wemblout, „poličky jsou pro ženy jako afrodiziakum“. Něco na tom asi bude...

„Manželství dnes není to, co bylo před třiceti nebo čtyřiceti lety, ale některé věci zůstávají důležité,“ upozorňuje Brines. „Sex a práce v domácnosti jsou stále klíčovými aspekty společného života partnerů a obojí souvisí s manželskou spokojeností.“ A není to tak, že by spokojení byli jenom muži. Ukazuje se, že ženy jsou spíše spokojeny se svým sexuálním životem v manželstvích, kde muži hlásí větší zapojení manželky do péče o domácnost. Brines, expertka na rodinu a dynamiku domácnosti, říká, že není překvapením, že sexuální aktivita byla vázána na rozdělení domácích prací. „Jestli nás něco překvapilo, bylo to to, jak silné spojení bylo mezi tradičním rozdělením domácích prací a sexuální frekvencí.“ >>

Šárka Kubcová