

Matěřídouska

NEJOBLÍBENĚJŠÍ ČASOPIS ŠKOLÁKŮ

LEDEN 2019 | 36 Kč

SOCIÁLNÍ SÍŤ
PRO DĚTI



MEDOJED
INŽENÝR
V KOŽICHU



LAKROS
HRA INDIÁNSKÝCH
VÁLEČNÍKŮ



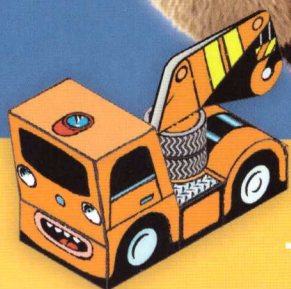
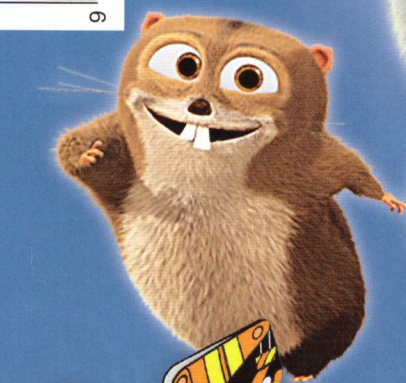
POKOJÍČEK SNŮ
KAWAII



LEDOVÁ SEZÓNA

MEDVĚDI JSOU ZPĚT

MALÉ
BALETKY
A TANEČNÍCI



AUŤÁCI KOMIKS A VYSTŘIHOVÁNKA
TVOŘENÍ VYROB SI MAGICKÉ SNĚŽÍTKO



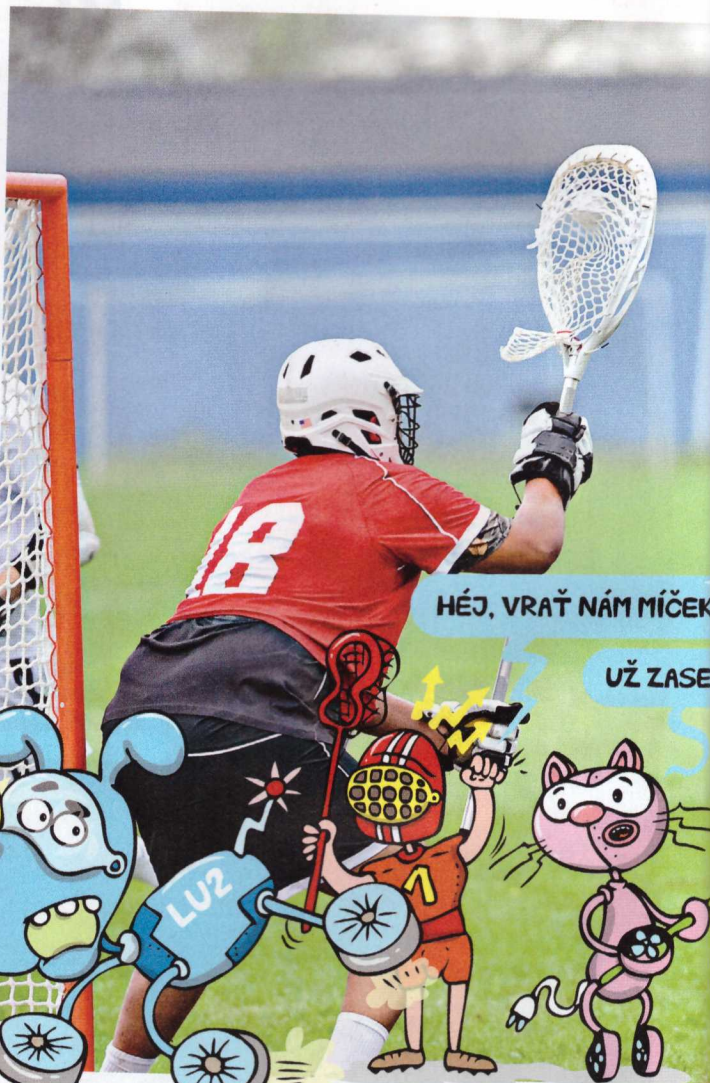
LAKROS, HRA

MILUJEŠ BĚH, RYCHLOST, AKCI, POSTŘEH A UŽÍVÁŠ

TEXT ŠÁRKA KUBÁTOVÁ * FOTO SHUTTERSTOCK



Lakros vznikl už před několika stoletími – v Severní Americe v oblasti Velkých jezer, kde žil indiánský kmen Irokézů. Hru, v níž si dva týmy přihrávají míček holemi opatřenými sítkou a snaží se střílet branku, indiáni využívali k řešení sporů mezi kmeny. A také ke cvičení budoucích válečníků: zápasy byly natolik dlouhé, tvrdé a vyčerpávající, že je často slabší jedinci nepřežili. Hrávalo se od úsvitu do soumraku a zápas trval i několik dní.



NENÍ LAKROS JAKO LAKROS

Český lakros se hraje jednoruč, v pěti hráčích v poli a jedním brankářem. Branky jsou od sebe vzdáleny 50 m. Uprostřed vzdálenosti mezi brankami je středová čára. Ta je 30 m dlouhá a je opatřena praporky, mezi kterými se vždy musí probíhat. Jak se lakros vyvíjel, vzniklo více odvětví: interlakros, fieldlakros, boxlakros a ženský lakros. Jednotlivé verze her se od sebe liší velikostí hřiště, počtem hráčů a způsobem, jakým je možné

INDIÁNŮ

SI SPOLUPRÁCI V TÝMU? TAK ZKUS LAKROS!

HRÁČI JSOU VYBAVENI CHRÁNIČI - POVINNOU VÝBAVU TVOŘÍ HELMA A RUKAVICE, ZBYTEK JE PODLE VLASTNÍHO UVÁŽENÍ (OBVYKLE SE POUŽÍVAJÍ CHRÁNIČE LOKTŮ A RAMEN/PAŽÍ).



vybavení, nejlépe bude, když si najdeš lakrosový klub. Rodiče ti musejí zaplatit roční příspěvek, ale klub ti zapůjčí vše potřebné, kromě obuvi. Nováčci začínají vždy s bezkontaktním interkrosem, který u hráčů v poli vyžaduje jen lakrosovou hůl. Brankáři pak budou potřebovat navíc chrániče a helmu s obličejovou mřížkou, brankářské kalhoty, holenní chrániče a vestu, která chrání ramena, hrudník a lokty. **M**



PRACUJTE S DĚTMI

- Vyzkoušejte si lakros nanečisto. Přihrávejte si za běhu s malým míčkem, anebo si za chůze či běhu pinkejte líný tenis.
- Popovídejte si o tom, jaké by to bylo, kdyby se všechny spory od těch nejmalichernějších rodinných po politické a mocenské řešily pomocí sportu tak, jak to před stoletími dělali indiáni.
- Mrkněte se všichni společně na www.lakros.cz. Dětem možná právě tenhle sport učaruje.

zneškodnit soupeře. Například interkros je naprosto bezkontaktní sport, soupeře se nesmíš ani dotknout. Naopak boxlakros je tvrdý, kontaktní.

JAK S NÍM ZAČÍT?

Abys mohl hrát lakros, musí ti být alespoň 5 let. Pokud nemáš partu kamarádů a potřebné

