

MŮŽE PORNO ZPŮSOBIT SEXUÁLNÍ ÚCHYLKU? ODPOVÍDÁ HANA FIFKOVÁ

říjen 2014

PSYCHOLOGIE | ONES

číslo 10, 20. ročník
cena 53 Kč, 2,62 €

vydává Portál, s.r.o.

Co vidí mladí
muži na **starších
ženách?**

**Jak přežít
puntičkáře?**

**Oheň
jako fetiš**

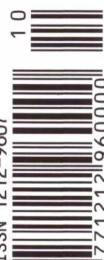
Rozumíte psímu
přátelství?

**SMS: diagnóza
vašeho vztahu**

**Změňte pohádky,
žádají feministky**

Generace Y
Mládež v zajetí nihilismu

ISSN 1212-9607



9

10



SMS: diagnóza **vašeho vztahu**

Jak často posíláte svému partnerovi SMS a o čem si nejčastěji píšete? Pokud jde o milé vzkazy, je všechno v pořádku, ale pozor, časté textovky mohou signalizovat problémy v komunikaci tváří v tvář.

Elektronická komunikace se stala samozřejmou součástí našich vztahů, milostné a manželské nevyjímaje. Znamená ale časté posílání esemesek automaticky důvěrnější vztah? Na tuhle otázku se pokusili ve své studii odpovědět Lori Schadeová a Jonathan Sandberg z americké Brigham Young University v Pravu ve státě Utah. Podrobně vyzpovídali 276 mladých dospělých po celé zemi – 38 % respondentů deklarovalo, že mají vážný vztah, 46 % respondentů bylo zasnoubených a 16 % v manželském svazku. Výzkumníci se zaměřili na různé aspekty spokojenosti ve vztahu i na využívání moderních komunikačních technologií při komunikaci s partnerem.

Zamilované esemesky bodují

Většina respondentů (82 %) uvedla, že je prostřednictvím SMS nebo jiných textových zpráv se svým

partnerem v kontaktu několikrát denně. Ukázalo se ale, že ne vždycky to signalizuje vyšší zájem o vztah.

Jednoznačně muže i ženy potěší zkratkovité SMS typu „I <3 u!!!“ (I love you, pozn. překl.) Posílání pozitivních zpráv a esemesek vyjadřujících náklonnost partnerský vztah velmi posiluje. „Dobrou zprávou je, že pokud SMS využíváme pro sdělení něčeho sladkého, milého či láskyplného, platí pro muže i ženy, že takovéto zprávy potěší. Jasně se však ukázalo, že větší spokojenost ve vztahu je spojená s odesláním zamilovaných SMS,“ říká výzkumník Sandberg. Ten, kdo zprávy převážně přijímá a nedává recipročně obdobné signály, může být spokojen o něco méně. Jako bezkonfliktní a kladně přijímané se ukazují i praktické informace a dotazy typu: „Kam chceš jít na oběd?“

Displej nepohladí

Varovným signálem jsou však textové zprávy se závažnějším obsahem, jejichž prostřednic-



tvím zkoušejí partneri řešit důležité věci. „Významná je pro vztah také volba slov a způsob, jakým si partneri SMS posílají,“ konstatuje Lori Shadeová. Výzkumné šetření například odhalilo, že ženy, které používají SMS zprávy pro omluvu, jsou méně šťastné a méně stabilní.

Zajímavé je, že pokud ženy používají textových zpráv k omluvě či k řešení vzájemných rozporů, odlišných názorů nebo důležitých rozhodnutí, může to v očích partnera snižovat závažnost sdělení či problému, který žena potřebuje vyřešit.

„Pokud prožíváme například zklamání či jinou náročnou životní situaci, je lepší, abychom jim čelili s blízkou osobou spíše tváří v tvář,“ říká Jonathan Sandberg. „U zpráv posílaných přes komunikační technologie hraje důležitou negativní roli zejména absence přenosu emocí: neslyšíme tón hlasu a nevidíme výraz obličeje, jež každou naši reakci na určitou situaci provázejí. Při posílání SMS chybí možnost vnímat celou šířku dané situace, kterou je třeba vidět, pokud chceme druhému skutečně vyjádřit podporu a podržet ho.“

Schovám se za mobil

Z pohledu mužů posílání většího počtu SMS neznamená automaticky, že jsou ve vztahu šťastnější. Příliš mnoho esemesek v průběhu dne je spíš unavuje.

Pokud posílají více zpráv, může to signalizovat naopak, že jsou ve vztahu méně spokojení. „Rádi bychom věděli, jestli to znamená, že se muži stáhnou do sebe a nahradí mezilidskou konverzaci textováním,“ říká Shadeová. „Možná, že když muži vnímají partnerský problém nebo chtějí ukončit vztah, začnou více textovat, protože tuto formu komunikace vnímají jako bezpečnější než osobní rozhovory. Tohle samozřejmě zatím nemáme nijak vědecky podloženo, je to jen naše domněnka,“ dodává výzkumnice.

Výsledky téhle zajímavé studie tedy můžeme shrnout do stručného doporučení: Pokud vám jde o rozvoj a udržení vztahu a nemáte-li na mysli něco hezkého, co byste partnerovi do SMS napsali, raději žádnou esemesku neposílejte. Chcete-li se svému partnerovi omluvit, projevit nesouhlas nebo se chystáte vyjádřit svůj názor k nějaké vážnější diskuzi, kterou jste s partnerem započali a nestihli dořešit osobně, udělejte to přímo, tváří v tvář, nikoliv SMS zprávou.

Šárka Kubcová

(zpracováno podle sciencedaily.com, výzkumná studie byla publikována v *Journal of Couple and Relationship Therapy*)

Čtěte nás on-line!

On-line archiv článků pro předplatitele

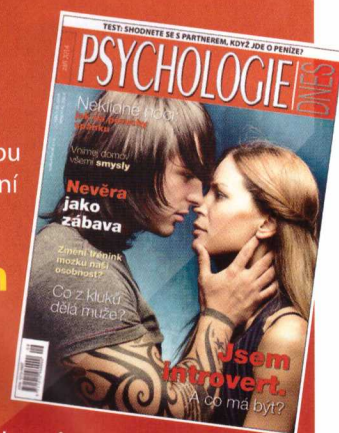
Vše, co vyšlo od roku 2005 v archivu s vyhledáváním podle klíčových slov na webu www.psychologiednes.eu. Heslo na požádání zašle barancicova@portal.cz

On-line verze aktuálních čísel pro PC, notebook, chytrý telefon

Naše časopisy v e-trafikách www.publero.com, www.floowie.com. E-verzi lze levně dokoupit v rámci klasického předplatného. Viz předplatné PLUS na www.psychologiednes.eu.

Psychologie dnes na facebooku

Navštivte naše facebookové stránky plné aktualit a zpráv z redakce i z dalších titulů Portálu. www.facebook.com/psychologiednes



Objednávejte na portal@send.cz, www.send.cz, www.psychologiednes.eu

V&T institut HERMÉS Praha

„profesionálně pomáháme pomáhajícím profesionálům“

VÝCVIK SUPERVIZORŮ A KOUČŮ
dvoletý výcvikový program

SYSTEMICKÁ SUPERVIZE A KOUČOVÁNÍ

zahájení: 6. - 7. 11. 2014, přihlášky: do 31. 10. 2014
cena: 44200 Kč/500 hodin výcviku (2 roky)
lektor: MUDr. František Matuška & kol.

TÉMATICKÉ KURZY S AKREDITACÍ MPSV
TYPOLOGIE ROZHOVORŮ A STRATEGIE JEJICH VEDENÍ...

termín: 30. - 31. 10. 2014; cena: 1600 Kč/16 h

SYSTEMICKÁ PRÁCE S DĚTI A DOSPÍVÁJÍCÍMI

termín: 13. - 14. 11. 2014; cena: 1600 Kč/16 h

ÚVOD DO SUPERVIZE A INTERVIZE...

termín: 18. - 19. 11. 2014; cena 1600 Kč/16 h

PSYCHOLOGICKÉ MINIMUM PRO PRAXI...

termín: 27. - 28. 11. 2014; cena 1600 Kč/16 h

ASERTIVITA PRO PRAXI V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH

termín kurzu: 1. - 2. 12. 2014; cena 1600 Kč/16 h

RELAXAČNÍ TECHNIKY A JEJICH VYUŽITÍ...

termín kurzu: 15. - 16. 12. 2014; cena 1600 Kč/16 h

PSYCHIATRICKÉ MINIMUM PRO PRAXI...

termín: 19. - 20. 1. 2015; cena 1600 Kč/16 h

POSÍLENÍ RODINY - Jak pomáhat rodinám
při rozvoji konstruktivních řešení obtížných situací
termín zahájení 120 hodin výcviku: 12. - 13. 2. 2015

a další NOVÉ kurzy najdete v sekci AKTUALITY na

www.hermesgroup.cz

tel.: 222521008, 731455511 ∞ e-mail: info@hermesgroup.cz