

# COSMOPOLITAN

ČASOPIS  
ROKU

PROSINEC 2006

SEX, jaký  
jste  
JEŠTĚ NEMĚLA!

→ už dnes v noci

Šokující ▶▶  
▶▶ zpověď  
„Lichváři mě  
málem zabili.“

## Tipy na večírek

Jak okouzlit Veselé koktejly

PLUS: JAKÝ DÁREK MU KOUPIT

8 MUŽŮ,  
se kterými  
NIKDY  
NEFLIRTUJTE!

HILARY  
+ LEDOVÉ  
LÍČENÍ

NOCI  
STŘÍBRNÉ  
A ZLATÉ

- ★ šperky
- ★ parfémy
- ★ krémy

Jaký bude váš  
vztah, když

NEMŮŽETE  
MÍT DĚTI



COSMO PROBLÉM

# JAKÝ BUDE VÁŠ **NEMŮŽETE** MÍT



„Když nemáme dítě,  
můžu se alespoň víc  
starat o tebe, lásko.“

# VZTAH, KDYŽ DĚTI

Už řadu měsíců či let se snažíte otěhotnět, ale dítě pořád nikde? **Michaela Klevisová** vyzkoumala, že tyhle potíže můžou lásku kupodivu prohloubit.

Možná jste přesvědčená, že až zatoužíte po potomkovi, prostě vysadíte antikoncepci a za několik měsíců už budete s přítelem vybírat jméno pro obyvatele svého zaklaceného břicha. Tahle záležitost ale nemusí jít tak hladce. Každý desátý český pár totiž na dítě marně čeká déle než rok. Podle údajů Světové zdravotnické organizace připadá na každých sto párů osmdesát normálně plodných a čtyři úplně neplodné. Zbýlých šestnáct dvojic má s počtím potomka potíže a 33 % z nich nakonec zůstane bezdětných. „Pořád jsme s Radimem mimino odkládali. Chtěli jsme nejdřív hodně cestovat, zrekonstruovat byt, našetřit peníze,“ vypráví dvaatřicetiletá účetní Sandra. Mysleli jsme, že až přestaneme používat kondom, okamžitě otěhotníme. Teď už se ale snažíme víc než rok a nic. Jsem z toho vystresovaná a protivná a každou chvíli se rozbřečím. Radim se pořád rozčiluje, že se se mnou nedá vydržet. Nedávno na mě dokonce začal křivát, ať se jdu vyspat se sousedem, že s ním třeba otěhotním a konečně se uklidním. To už fakt přehnal. Než jsme se začali pokoušet o dítě, chovali jsme se ke sobě hezky, ale teď ve vzduchu visí rozchod.“ Možná i vy už se pár měsíců bezvysledně snažíte o mimino nebo

čistě teoreticky uvažujete, co by se stalo s vaším vztahem, kdyby vám idylku narušila neplodnost. Odborníci však tvrdí, že komplikovaná cesta za dítětem rozhodně nemusí poslat lásku pod kytky. Problémy můžou vaše pouto dokonce posílit! Navíc díky nim odhalíte, jestli chodíte s tím pravým.

## „CHCE DÍTĚ S JINOU.“

V e dvaadvaceti mi našli endometriózu a musela jsem podstoupit dvě operace. Doktorka mi řekla, že možná budu mít problémy s otěhotněním. A měla pravdu,“ svěruje se šestadvacetiletá keramička Kristýna. „Už se s Petrem snažíme o mimino rok a já se začínám bát, že zůstanu bezdětná. Hádáme se, protože já bych klidně mrně adoptovala, ale Petr zásadně nesouhlasí. Slyšela jsem, jak říká do telefonu kamarádovi, že pokud nebude moct mít dítě se mnou, pořídí si ho s jinou! Přemyslím o rozchodu, ale zatím váhám. Než přišly tyhle problémy, všechno fungovalo skvěle.“ Jestliže bezvysledně pracujete na potomkovi, dostává se váš vztah pod tlak. Rozhodně ale neplatí, že neplodnost odstartuje krizi, hádky nebo dokonce rozchod. Pokud je vaše láska pevná, měla by tento nápor ustát. „Neúspěch při snahách otěhotnět bývá často první závažný problém, který partneri řeší společně. Představuje zatěžkávací zkoušku,“ vysvětluje psycholožka Hana Konečná z nadace Mateřská naděje, která pomáhá neplodným párům. „Spousta lidí věří, že marná snaha o dítě vede k rozchodu. Je to nesmysl. Jestliže se pár rozejde, neděje se tak kvůli snížené plodnosti jednoho z partnerů, ale proto, že vztah postrádá pevné základy.“ Takže jestli po sobě začnete metat výčitky, případně

talíře a popelníky, vězte, že byste spolu stejně dlouho nevydrželi. I kdybyste dítě počali bez potíží, první krizová situace by vás vyslala vstříc rozchodu. „Je dokonce dost pravděpodobné, že byste neustáli zátěž spojenou s příchodem prvního dítěte a péčí o něj,“ upozorňuje psycholožka. Pokud vám tedy láska zhořkla, nemusíte litovat. Alespoň jste včas poznala, že žijete s nevhodným mužem a nemusíte s ním ztrácet čas.

## „URČITĚ TĚ NECHÁ.“

O d té doby, co se snažíme o dítě, se máme ještě raději než dřív,“ usmívá se osmadvacetiletá scenáristka Dagmar, které otěhotnění komplikuje myom v děloze. „Víc si povídáme, Honza mě doprovází na všechna vyšetření, sblížilo nás to. Prý mě miluje a zůstane se mnou, i kdybych mít dítě nikdy nemohla. V posteli si skvěle užíváme a navíc se z nás stali nejlepší kamarádi.“ A podobně to funguje ve většině případů. „Lidé, kteří se musejí o dítě usilovně snažit, tvrdí, že tahle zatěžkávací zkouška jejich vztah posílila,“ prohlašuje psycholožka

„České páry spolu zůstávají, i když vědí, že nebudou mít dítě!“

Konečná. „Mají jeden druhého víc rádi, poznali, že se na něj můžou spolehnout a že je v těžké chvíli podrží.“ Tenhle fakt potvrzuje i Šárka Kubcová, autorka diplomové práce Problematika neplodnosti v partnerském vztahu. „V našem výzkumu sto procent žen uvedlo, že řešení neplodnosti mělo pro jejich vztah určitý přínos. Přibýlo vzájemného porozumění, ohleduplnosti, starostlivosti.“ Jestliže se váš zbožňovaný projeví jako pevný dub, o jehož kmen se můžete opřít, začnete ho vnímat nejen jako skvělého milence a krásného chlapa, ale také jako

## COSMO PROBLÉM

nejlepšího přítele. Navíc se naučíte společně čelit problémům. Pokud vás tahle krize nepotopila, zvládnete i všechny další! Situaci vám můžou trochu zkomplikovat příbuzní a kamarádi, kteří vám nejspíš začnou podsouvat, že přes tohle minové pole váš vztah zaručeně nepřejde bez zranění. Ačkoliv byste právě potřebovali podporu, každou chvíli slyšíte: „Najde si jinou, se kterou bude moct mít děti!“ Když jim uvěříte, budete zbytečně nervózní. Takže ve vlastním zájmu podobně katastrofické předpovědi použijte jedním uchem dovnitř a druhým ven. S přítelem jste určitě nezačala chodit jen proto, abyste zplodili mimino. Jste spolu, protože máte podobné zájmy, baví vás sex, rozumíte si. A z těchto důvodů spolu také nejspíš zůstanete.

### „ZA VŠECHNO MŮŽEŠ TY!“

když vytožené mimino nepřichází, neměla byste se tím stresovat. Úzkost totiž může odstartovat hormonální změny, které vám otěhotnění ještě víc zkomplikují. Jestliže ve vás bobtná lítost nebo vztek, nevybíjejte si je na partnerovi. Berte ho jako spojence, ne jako protivníka. To nejhorší, co můžete udělat, je obviňovat jeden druhého a střílet po sobě výčitkami. „S Markem jsme se bláznivě milovali, dokud jsme se nezačali snažit o dítě,“ zamýšlí se devětadvacetiletá barmanka Adéla. „Antikoncepci jsem vysadila už před osmi měsíci, ale mimino nikde. Marek mě obviňuje, že za všechno můžu já, protože jsem šla ve dvaadvaceti na interrupci. Když jsem mu ale oznámila, že problém klidně může spočívat na jeho straně, urazil se, jako kdybych o něm tvrdila, že se zbláznil. Na vyšetření odmítá jít, protože on prý mít děti určitě může. Nechápu, kde bere tu jistotu.“ Nezáleží na tom, který z vás dvou je neplodný. Pokud spolu chcete zůstat, následky ponesejte oba. Takže si odpusťte zákeřné věty typu: „Kdybych začala chodit s Jakubem a ne s tebou, měla bych teď tři děti!“ Hlavně nepropadejte beznaději a raději spoléhejte na fakt, že se reprodukční medicína v dnešní době

## Co vám pomůže Jestliže se už snažíte o dítě déle než rok, zkuste tohle:

**Ze všeho nejdřív se obraťte na svého gynekologa.** Ten vám udělá potřebná vyšetření a navrhne, co můžete podniknout dál. Párům se sníženou plodností pomáhá nadace Mateřská naděje, Ke Džbánu 17, Praha 6-Dolní Liboc, [www.materska-nadeje.cz](http://www.materska-nadeje.cz), e-mail: [materskanadeje@volny.cz](mailto:materskanadeje@volny.cz).

**Pokud uvažujete o adopci,** mrkněte na [www.adopce.cz](http://www.adopce.cz).

**Spoustu užitečných informací** objevíte v knize Hany Konečné Na cestě za dítětem (Academia 2003) a v knize Zdeňka Matějčka Osvojení a pěstounská péče (Portál 2002).

dost rychle rozvíjí a existuje velká šance, že se vám nakonec otěhotnět podaří. Mluvte ale s partnerem i o možnosti, že si na vlastní dítě nezaděláte. Co podniknete? Zkuste si prostě jen předem ujasnit, jaké máte další možnosti a co si o nich myslíte. Jsou celkem dvě: adopce nebo bezdětnost. Důkladně je spolu rozeberte a zjistěte, která se vám líbí víc. Svěřte se i přátelům a příbuzným. „Hlavně nezůstávejte se svým trápením sama,“ radí psychologka Konečná. „Vyjádřete své pochybnosti a nestyďte se, že máte s otěhotněním problémy.“ Nenechte se ale od ostatních do ničeho nutit. Je úplně jedno, co si o adopci/bezdětnosti myslí vaše matka, kamarádka, kolegyně nebo kadeřnice. Tohle rozhodnutí leží jenom na vás a vašem drahém.

### „POJĎ DĚLAT DĚTI.“

Možná uvažujete, co boj o dítě udělá s vašim sexuálním životem. Odpověď zní: záleží jenom na vás. Když začnete brát milování jako jednu ze svých povinností, nemůžete se divit, že vás pak přestane bavit. Recept na šťastný sexuální život zní: dělejte všechno jako dřív. Problémy s plodností si do ložnice vůbec nepouštějte. Místo abyste s kalendářem v ruce čekala na své neplodnější dny nebo nutila milence k sexu třikrát

denně, odhazujte kalhotky, jen když opravdu chcete. „Když do mě Patrik ejakuloval, dělala jsem na peřině svíčku nebo si podkládala pánev polštářem,“ přiznává třicetiletá produkční Denisa. „Místo ‚pojď se milovat‘ jsem začala říkat ‚pojď dělat děti‘. Patrik mi později prozradil, že už se mu pak vůbec nechtělo se mnou spát. Můj nátlak nakonec dopadl tak, že se začal vymlouvat na únavu a bolest hlavy a nemilovali jsme se skoro vůbec.“ Vězte, že různé zaručené prostocviky vůbec nefungují. Právě naopak – dělají ze sexu komickou estrádu. Stejně tak vašemu snažení neprospěje, když budete přítele k milování nutit

se slovy: „Dělej, jsem zrovna v půlce cyklu.“ Oba totiž začnete vnímat sex jako něco, co se „musí“ udělat, a přestanete po sobě toužit. Z výzkumu Šárky Kubcové vyplývá, že se nemáte čeho bát. Všechny dotázané ženy se totiž s partnerem milují stejně rády a často jako předtím, než začaly řešit problémy s otěhotněním. „Když jsem s Lukášem v posteli, na děti vůbec nemyslím,“ souhlasí sedmadvacetiletá knihovnice Radka. „Užívám si a nestarám se, co bude dál.“ A to je to nejlepší, co můžete udělat. ☺

## COSMO ŠANCE

### VYHRAJTE PĚČI O PLEŤ A TĚLO!

Napište nám, kdy vás partner nejlépe podržel. Pět z vás, které pošlou nejzajímavější odpovědi, získá **evelle® anti-aging program** v podobě tablet a krému v hodnotě 3000 Kč. Odpovědi pište do formuláře, který najdete v rubrice Vyhrajte na [www.cosmopolitan.cz](http://www.cosmopolitan.cz), do 15. prosince.



Propagace